

**APRODEMM RECIBE UNA JORNADA DE AUTOPROTECCION
DIRIGIDA A MUJERES VICTIMAS DE DELITOS VIOLENTOS
POR PARTE DE LOS ESCOLTAS DEL GRUPO GEES Spain**



Mujeres de la [Asociacion Navarra APRODEMM](#), (algunas de ellas víctimas de delitos violentos), recibieron por parte de dos integrantes del [Grupo GEES Spain](#), (Mónica Dacunna y Diego Miranda), consejos básicos de autoprotección.

Una veintena de mujeres y un hombre, fueron los que practicaron distintos tipos de situaciones dinámicas y a pie, en esta primera jornada formativa, como ir andando por la calle, en que fijarse, el lenguaje postural, uso, portabilidad y manejo del spray de defensa personal, fueron entre otras cosas, las que aprendieron de la mano de estos profesionales de la Seguridad Personal.

La Jornada, (que esperamos se repita), fue muy bien acogida por parte de las mujeres asistentes como se puede ver en la foto, (en la que no todas, quisieron posar).

Un saludo.